

BESTE VRIJWILLIGERS

Het vrijwilligerswerk staat goed in de schijnwerpers dit jaar. Landelijk, maar zeker ook lokaal. In maart vond de actie NL Doet plaats. Op vele plekken waren vrijwilligers actief met verschillende klussen. Misschien was u zelf ook bezig? Verder in deze krant meer over deze actie.



Het is ook het Europees jaar van de vrijwilliger. In het EJV, zoals het Europees Jaar van de Vrijwilliger in de volksmond wordt genoemd, wordt alles wat te maken heeft met vrijwilligerswerk uitgelicht.

Niet zonder reden, in Nederland zijn zo'n vijf miljoen vrijwilligers actief. Zij zijn van grote waarde voor de samenleving. Door hun belangeloze inzet draaien verenigingen, wordt er bestuurd, wordt de natuur geholpen, krijgen ouderen aandacht enzovoort enzovoort.

De doelen van het EJV zijn:

1. Vieren en waarderen van de kracht van het vrijwilligerswerk.
2. Brede publiek laten zien welke soorten vrijwilligerswerk er zijn en vooral de diversiteit benadrukken.
3. Gunstig klimaat van vrijwilligerswerk behouden.

Die doelen spreken ons zeer aan, dat blijkt wel uit onze eigen nota vrijwilligersbeleid, hierin worden deze zaken ook benoemd.

Investeren

Er moet tevens geïnvesteerd worden in nieuwe vrijwilligers voor de toekomst. Dit kan door de zogenaamde Maatschappelijke Stage. Hierbij is het de bedoeling dat scholieren van de middelbare scholen kennis maken met vrijwilligerswerk.

Dat kan bij allerlei organisaties, bijvoorbeeld sportverenigingen, zorginstellingen, welzijnsinstellingen, natuurverenigingen enzovoort. Die scholieren moeten natuurlijk wel een goed aanbod krijgen en goede en leuke ervaringen opdoen, anders lopen ze niet warm voor het vrijwilligerswerk.



De nieuwe welzijnsstichting

De gemeente heeft de taak deze zaken goed te regelen. Zij hebben hiervoor de medewerking gevraagd van de nieuwe welzijnsstichting.

Geen onlogische keuze, immers het vrijwilligerssteunpunt valt onder de huidige werkzaamheden van de ROWA.

Een mooie uitdaging en de moeite waard om deze nieuwe taak vorm te geven.

Fusie

Onze fusiepartners de ROWA en BSR zijn samen met de SWOA nog steeds hard aan het werk in de overgang naar de SWA (Stichting Welzijn Alblasterdam).

Afstemming, beleidsplan, afronding, sociaal plan, PR, er veel zaken die op dit ogenblik de aandacht krijgen. We hopen u op dit vlak in de volgende editie meer nieuws te kunnen brengen.

U kunt in ieder geval in deze krant alvast beter kennis maken met de voorzitter van de SWA, dhr Andre Ruikes.

De redactie wenst u een fijne zomer toe!

Hester Willemsen

Een verrassend gesprek met Alex van Turenhout.

Een vrijwilliger die nog maar 17 jaar oud is en al heel maatschappelijk betrokken. Het gesprek vond plaats op maandagochtend om 9.00 uur, wel wat erg vroeg, maar ja, de tijd van Alex is goud waard en je moet die tijd goed gebruiken vindt hij.

Om half tien moet hij namelijk weer terug naar het computerspreekuur voor ouderen, dat wordt gehouden in de grote zaal van de Alblashof.

Alex dwingt onmiddellijk respect af. Jij geeft goed een hand zegt hij, er zijn er die ergens achter mijn arm een hand proberen te geven. Hij weet wat hij wel wil en wat hij niet wil.

Stage

Wij kwamen Alex op het spoor doordat hij stage loopt bij de SWOA. Daar kwam hij terecht omdat zijn stagebegeleider bij de Gemeente Alblasterdam informeerde of Alex misschien hier een stage kon gaan lopen.

Zodoende kwam hij bij de SWOA. Alex bezoekt de Mytyschool in Rotterdam, daar volgt hij de VMBO opleiding. Alex is een autodidact. Hij maakt zich het computervak eigen via zelfstudie.

Na de VMBO zal hij geen vervolgstudie gaan doen, hij gaat dan zijn eigen bedrijf beginnen. Al op een afstand ziet hij of een powerpoint presentatie goed in elkaar steekt of niet.

Omgaan met de computer

In de Alblashof en in de Wielen helpt hij senioren omgaan met de computer. Als hij volgend jaar klaar is met zijn VMBO, gaat hij aan de slag als website-programmeur. Dit gaat hij op dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag doen.

De andere dagen gaat hij vrijwilligerswerk doen ook, op het gebied van computergebruik.



Alex van Turenhout



Senioren helpen met het omgaan met de computer

komen, als hij daar klaar is gaat hij richting de Wielen naast het Maasplein, waar hij weer een andere oudere gaat onderrichten over het gebruik van de computer.

Nadat hij ons nog attent maakt op de social media, moet Alex helaas weer afscheid van ons nemen, om naar het computerspreekuur te gaan.

Een verrassend begin van onze maandagmorgen, waarop wij een bijzondere ontmoeting hadden met Alex van Turenhout. Chapeau voor deze kanjer.

Gre Graaf en Tjitty van der Plas.

Stage adres

Om op zijn stageadres te komen, moet hij zeker 10 minuten met zijn elektrische rolstoel rijden van de Fop Smitstraat waar hij woont, om in de Alblashof te

Van de redactie: Alex heeft zijn eigen website!
Zie www.alexvanturenhout.nl



Bijeenkomst tabellenboek signalerend huisbezoek SWOA

Maandagavond 11 april werd er in de grote zaal van De Alblashof een presentatie gehouden over het tabellenboek naar aanleiding van het signalerend huisbezoek.



Jeannette van Wijngaarden

Vanaf 75 kunnen ouder in Alblasserdam bezocht worden door een vrijwilliger van het signalerend huisbezoek van de SWOA. (Stichting Welzijnswerk Ouderen Alblasserdam)

Aan de hand van een formulier worden vragen gesteld over wonen, gezondheid, zelfredzaamheid, mobiliteit en vervoer, sociale contacten, tijdsbesteding en financiën.

Ouderen informeren

Het bezoek heeft tot doel de ouderen informatie te geven, te signaleren en te onderzoeken of ouderen op de hoogte zijn van voorzieningen.

Te denken valt aan bijvoorbeeld kortingen bij maaltijden als iemand alleen AOW heeft, of kwijtscheldingen, waarvan veel ouderen niet op de hoogte zijn.

De vrijwilligers hebben een training gehad en zijn goed geïnformeerd over alle voorzieningen, maar weten ook te signaleren bij depressie en eenzaamheid.

De verkregen gegevens worden digitaal opgestuurd naar Tympaan, een landelijk onderzoeksbureau die de gegevens verwerkt in een tabellenboek. Dit tabellenboek is moeilijk te lezen en belandt vaak in de onderste la van een bureau. Om het voor iedereen begrijpelijk te maken is er een werkgroep ontstaan die het tabellenboek als het ware "vertaald" heeft in een heldere en leesbare taal.

Leesbaar tabellenboek gepresenteerd

Dit vernieuwde tabellenboek werd gepresenteerd door de werkgroep, bestaande uit Rien Gaal, Bets Put, Els Halbmeier en Jeannette van Wijngaarden. De genodigden kregen uitleg over wat precies signalerend huisbezoek inhoudt, de gegevens en uitleg over het project Eenzaamheid Ouderen Alblasserdam. Alex van Turenhout bediende de computer zodat iedereen op een scherm kon meelesen.

Verrassende uitslagen

Er kwamen verrassende uitslagen naar voren, bijvoorbeeld wat Bets Put aanhaalde over de doofheid onder mannen. In vergelijking met de provincie komen er in Alblasserdam meer mannen voor met doofheid.

Een reden hiervoor zou kunnen zijn dat men vroeger geen gehoorbeschermers had in de fabrieken. Ook is opvallend dat er meer ouderen met geheugenproblemen in Alblasserdam zijn, dan elders in de provincie Zuid-Holland.

Project eenzaamheid

Na de pauze kregen de genodigden uitleg over het project Eenzaamheid. Uit de gegevens is gebleken dat het aantal mensen wat aangeeft eenzaam te zijn, verdubbeld is in een jaar tijd. De SWOA hoopt met het project, de eenzaamheid onder de ouderen in Alblasserdam terug te dringen en vooral, het uit de taboesfeer te halen.

Joop Klaver, de voorzitter van de SWOA, beëindigde de avond met het leiden van discussies die gevormd werden door verschillende stellingen waarop gereageerd werd.

Jeannette van Wijngaarden bedankte tot slot iedereen die aan deze avond had meegewerkt.

Jeannette van Wijngaarden

NL Doet in Alblasserdam

Het Jongerenwerk, de ROWA, Rivas Zorggroep, Stichting Waardenburgh en de SWOA hebben zich dit jaar ingezet voor NL Doet in de Alblasserdam.

Veel vrijwilligers waren op 18 en 19 maart in de weer met allerlei klussen. Er was ook een vrijwilligersmarkt in het Makadocenter, waaraan veel vrijwilligersorganisaties meewerkten.

Het waren twee geslaagde dagen en het was goed om te zien dat de burgemeester, wethouders, politici en beleidsmedewerkers overal een kijkje kwamen nemen en zelf de handen uit de mouwen staken. Vooral onze welzijnswethouder Cardon had het maar druk.

Eerst NL Doet openen in mfc Maasplein, meedoen aan de seniorenkaraoke in het Anker, meehelpen bij de huifkartocht in de Alblashof, rommel ophalen voor de schoonmaakactie, overal kwamen we hem tegen.

De burgemeester kon niet achterblijven en zong ook mee met de seniorenkaraoke en bracht een bezoek aan bewoners van het verzorgingshuis en ging langs bij de high tea in de grote zaal.

Dit werd allemaal zeer op prijs gesteld, al wist niet iedereen dat ze met de burgemeester te maken hadden! Dit zorgde voor leuke taferelen.

De foto's geven een aardige impressie van de NL Doet dagen.

Hester Willemsen





Kennismaking met de nieuwe voorzitter van SWA (Stichting Welzijn Alblasserdam)

André Ruikes, de laatste 8 jaren werkzaam als fractievoorzitter van het CDA te Alblasserdam, is met dit werk in maart 2010 gestopt, waarna hij gevraagd werd door wethouder Ad Cardon om als onafhankelijk voorzitter van de SWA op te treden. Dat is iets waar hij 'Ja' tegen zei en dat werk doet hij tot op de dag van vandaag nog...



André Ruikes

Oprichting van de SWA

De SWA werd eind 2010 opgericht ter vervanging van de SWOA, ROWA en BSR, waarvan het bestaan als stichting medio dit jaar 2011 wordt beëindigd.

Hij heeft geruime tijd in de ROWA mee gelopen en kent als geen ander het vrijwilligerswerk. Hij hoopt dat de implementatie van de nieuwe stichting geruisloos zal verlopen, met name voor de zeer vele vrijwilligers, maar ook voor de vaste personeelsleden.

André Ruikes is geen onbekende voor de Alblasserammers: al sinds 1980 is hij, uit het Nijmeegse afkomstig, als tandarts werkzaam in Alblasserdam. Hij heeft destijds de praktijk van tandarts van Driest overgenomen en houdt nu alweer 15 jaar praktijk in 't Quadrant aan de Anjerstraat.

Hij beklemtoont dat de cliëntenraad en dergelijke blijven bestaan en hoopt dat alle vrijwilligers hun werk met veel overgave zullen blijven doen. Verder sprak hij het verlangen uit naar één Vrijwilligerskrant, iets dat uw redactie evenzeer hoopt.

Joop Aret

Stichting Welzijn Alblasserdam

De SWA werd eind 2010 opgericht ter vervanging van de SWOA, ROWA en BSR, waarvan het bestaan als stichting medio dit jaar 2011 wordt beëindigd.



Kern met pit

Kern met Pit is een leefbaarheidswedstrijd, uitgeschreven door de Nederlandse Heidemaatschappij. Deze wedstrijd gaat om het verbeteren van de directe woonomgeving.

U weet nog wel, aan de P. de Hoochplaats is de buurtkamer 't Hoochhuis' gevestigd. Dit is een gemeenschappelijke ruimte waar diverse activiteiten worden ontplooid.

Dit is speciaal voor de bewoners van de Pieter de Hoochplaats.

Met zo'n 20 vrijwilligers houdt men daar de boel draaiende, en met succes, want er komen per week zo'n 100 bezoekers.

In april kregen ze de beloning daarvoor: een cheque van € 1500,00 te besteden aan de verbetering van de woonomgeving.

Plannen voor de besteding van dat geld zijn er voldoende: zo denkt men aan een computer of een nieuw biljart, naar ook dienen het vaatwerk en de klapstoelen uitgebreid te worden.

Joop Aret



De heer G. Ravensteijn en Mevrouw E. Vrolijk

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de SWOA Stichting Welzijnswerk voor Ouderen Alblasserdam.

Redactie:
Jaap de Vogel, Joop Aret, Tjitty van der Plas,
Gré Graaf, Mattanja Kroon, Hester Willemsen.

Teksten:
Joop Aret, Tjitty van der Plas, Gré Graaf,
Hester Willemsen, Jeannette van Wijngaarden.

Opmaak en lay-out:
Jaap de Vogel.
Foto's: Joop Aret, Mattanja Kroon.

Druk:
Drukkerij Gelderblom Oud Alblas.

Oplage: 150.

Redactie adres:
De Alblashof 1
Postbus 207
2950 AE Alblasserdam
tel. 078-692 16 00

E-mail: zorgbureau@swoalblasserdam.nl